

If Soil Could Speak / Als de bodem kan praten

It all starts with the soil: nature, health, wellbeing. Ground for Wellbeing makes visible and tangible why the soil concerns us all.

Alles begint bij de bodem: natuur, gezondheid, welzijn. Bodem voor de Buurt maakt tastbaar en zichtbaar waarom de bodem ons allemaal aangaat.

Hosted by: Ground for Wellbeing w.o. Muzus en gem. Amsterdam

Project Information (EN)

The soil: a hidden system where water has nowhere to go

Beneath our feet lies a system we rarely think about. Soil absorbs water, holds it and releases it slowly. In more and more places this no longer works: the ground is paved, compacted and saturated. Climate change makes it harder still, with longer droughts, heavier downpours and water that has nowhere to go. In Tuindorp Oostzaan in Amsterdam-Noord it all comes together. The neighbourhood lies more than two metres below sea level and faces high groundwater, paving and soil compaction. For residents this is not an abstract theme but a matter of health and wellbeing, from a damp home to a garden that no longer blooms. At the same time, the problem plays out where nobody looks. The soil is literally covered: by paving stones, by foundations, by habit. Familiar solutions fall short here. The soil is one of the causes of the problem and at the same time the basis for the solution. Bodem voor de Buurt therefore puts one question at its heart, a question that applies everywhere: what does the soil need to absorb water, hold it and release it slowly, and in doing so support the health and wellbeing of everyone and everything living on and in the ground?

Soil Superpowers: how would you help the water?

Beneath our feet lies a system we rarely think about. Soil absorbs water, holds it and releases it slowly. In more and more places this no longer works: the ground is paved, compacted and saturated. Climate change makes it harder still, with longer droughts, heavier downpours and water that has nowhere to go. In Tuindorp Oostzaan in Amsterdam-Noord it all comes together. The neighbourhood lies more than two metres below sea level and faces high groundwater, paving and soil compaction. For residents this is not an abstract theme but a matter of health and wellbeing, from a damp home to a garden that no longer blooms. At the same time, the problem plays out where nobody looks. The soil is literally covered: by paving stones, by foundations, by habit. Familiar solutions fall short here. The soil is one of the causes of the problem and at the same time the basis for the solution. Bodem voor de Buurt therefore puts one question at its heart, a question that applies everywhere: what does the soil need to absorb water, hold it and release it slowly, and in doing so support the health and wellbeing of everyone and everything living on and in the ground?

A living lab that can only succeed together

Ground for Wellbeing is a four-year pilot project in which we work with residents, the municipality, housing associations, neighbourhood organisations and knowledge partners, following Soil & Water Sensitive Urban Design. We research, test and learn what works, what causes friction and what can be transferred. This is how a design for the Plejadenplein grew, bringing together water storage, play, shade and biodiversity. We are now designing measures for homes and gardens: from rain gardens and worm hotels to smarter use of rainwater, tried out small and improved step by step. The neighbourhood's role grows from taking part to organising itself. Municipalities see how a technical challenge gains a human approach, housing associations how residents' perspectives build support, designers how social design strengthens a spatial plan, and residents that this issue is not for experts alone. Because change does not come from technology or policy alone, but when people understand the challenge, feel connected and move together. What we gather here becomes a toolkit of physical, social and ecological measures for neighbourhoods facing the same challenge, in the Netherlands and Europe.

Projectinformatie (NL)

De bodem: een onzichtbaar systeem waarin het water vastloopt

Onder onze voeten ligt een systeem waar we zelden bijilstaan. De bodem neemt water op, houdt het vast en geeft het vertraagd weer af. Op steeds meer plekken lukt dat niet meer: de grond is verhard, verdicht en verzadigd. Klimaatverandering maakt het ingewikkelder, met langere droogte, heftigere buien en water dat nergens heen kan. In Tuindorp Oostzaan in Amsterdam-Noord komt dat samen. De wijk ligt ruim twee meter onder zeeniveau en kampt met hoog grondwater, verstening en bodemverdichting. Voor bewoners is dat geen abstract thema maar een kwestie van gezondheid en welzijn, van een vochtige woning tot een tuin die niet meer bloeit. Tegelijk speelt het probleem zich af op een plek waar niemand kijkt. De bodem is letterlijk bedekt: door tegels, door funderingen, door gewoonte. Gebruikelijke oplossingen schieten hier tekort. De bodem is een van de oorzaken van de problemen en tegelijk de basis voor de oplossing. Bodem voor de Buurt stelt daarom een vraag centraal die overal geldt: wat heeft de bodem nodig om water op te nemen, vast te houden of vertraagd af te geven en zo bij te dragen aan de gezondheid en het welzijn van alles en iedereen op en in de grond?

Soil Superpowers: Hoe help jij het water?

Op het Ketelhuisplein staat een oranje huis met daarboven een speelse constructie van vergieten, sponzen, bakjes en waterbuizen. Bovenin spuit een fontein het water omhoog en laat het neerkomen in de grote trechter. Van daaruit zoekt het zijn weg naar beneden: het wordt opgehouden, opgezogen, doorgegeven en verdeeld. Je ziet het vertragen, bufferen en infiltreren van de bodem gebeuren. De installatie doet wat de bodem doet, alleen dan boven de grond en op ooghoogte. Regent het, dan loopt het water van het plein over in dat van de installatie en wordt het geheel nog voelbaarder. Voordat je het huis in gaat, ontdek je in een korte interactie met onze host welke Soil Superpower bij jou past: infiltreren, vasthouden, bufferen, vertragen of verbinden. Hoe help jij het water? Binnen luister je naar een verhaal verteld vanuit het perspectief van de bodem, en ontdek je dat oplossingen nooit uit een hoek alleen komen. De buitenruimte is het bruisend hart van de DDW, waar we met onze voeten op de bodem staan, waar water hoort en waar ontmoeting en gesprek vanzelf ontstaan.

Een proeftuin die alleen samen kan slagen

Bodem voor de Buurt is een vierjarig pilotproject waarin we samen met bewoners, gemeente, woningcorporaties, buurtorganisaties en kennispartners werken volgens Soil & Water Sensitive Urban Design. We onderzoeken, proberen en leren wat werkt, wat schuurt en wat overdraagbaar is. Zo groeide een ontwerp voor het Plejadenplein waarin waterberging, spelen, schaduw en biodiversiteit samenkomen. Nu ontwerpen we de maatregelen voor huis en tuin: van regentuinen en wormenhotels tot slim gebruik van regenwater, steeds klein uitgetest en stap voor stap verbeterd. De rol van de buurt groeit daarbij van meedoen naar zelf organiseren. Gemeenten zien hoe een technische opgave een menselijke aanpak krijgt, corporaties hoe bewonersperspectieven draagvlak versterken, ontwerpers hoe social design een ruimtelijk plan sterker maakt, en bewoners dat dit vraagstuk niet alleen van experts is. Want verandering ontstaat niet met techniek of beleid alleen, maar wanneer mensen de opgave begrijpen, zich ermee verbonden voelen en samen in beweging komen. Wat we hier ophalen, wordt een toolkit van fysieke, sociale en ecologische maatregelen voor wijken die voor dezelfde opgave staan, in Nederland en Europa.

Image List

Filename	Caption	Credit
muzus-if-soil-could-speak-1_1787148904.png	If Soil Could Speak, impressie, DDW 2026	Muzus
tuindorp-een-badkuip-met-een-pierenbadje_1787151662.png	Tuindorp, een pierenbadje in een badkuip	Muzus
tuindorp-of-tegeldorp_1787151272.png	Tuindorp of tegeldorp?	Muzus

Filename	Caption	Credit
heeft-u-last-van-natte-voeten_1787151359.png	Heeft u last van natte voeten?	Muzus
weg-met-die-tegels_1787151368.png	Weg met die tegels	Muzus

The images above are included in the ZIP under /images.