

In the head of a young mind

An immersive journey through the thoughts we carry before we share them.

Een immersieve reis door de gedachten die we met ons meedragen voordat we ze delen.

Hosted by: Mélanie Gozzo

Project Information (EN)

Behind the surface

We carry around thousands of thoughts every day. Most come and go, but some stick. They repeat themselves, get louder and start influencing how we see ourselves and the world around us. And while a lot can be happening on the inside, very little of it may be visible on the outside.

In the Head of a Young Mind explores that hidden inner world. The exhibition invites you to step inside the mind of a young person and experience how thoughts can take up more and more space when they have nowhere else to go.

Step inside

Talking about mental health often means looking at it from the outside. We wanted to turn that around.

Instead of explaining what it can feel like when your own thoughts become overwhelming, the exhibition lets you experience it. Sound, light, space and interaction pull you into a world that normally exists only inside someone else's head.

The experience was shaped together with young people in Eindhoven. Their perspectives helped us explore something that is difficult to put into words: how far can things build up internally before anyone around you notices?

Reclaiming attention

The space between thinking and sharing has always existed, but the world around it has changed. Our attention is constantly being pulled in different directions, while algorithms learn what keeps us watching, clicking and scrolling. When certain thoughts already take up space in your head, the digital world can easily give them even more room.

But what if we used that same digital space differently? Instead of competing for attention, could it help us direct attention towards what actually moves us forward? Could technology help us look at a thought from another angle, understand what is happening and make the step towards another person smaller?

The exhibition leaves us with that question: how do we want to shape the space between thinking and sharing?

Because you shouldn't have to get lost before you find your way.

Projectinformatie (NL)

Voorbij de oppervlakte

Elke dag gaan er duizenden gedachten door ons hoofd. De meeste komen en gaan, maar sommige blijven hangen. Ze herhalen zich, worden luider en beïnvloeden steeds meer hoe we naar onszelf en de wereld om ons heen kijken. Terwijl er vanbinnen van alles gebeurt, hoeft daar aan de buitenkant bijna niets van zichtbaar te zijn.

In the Head of a Young Mind maakt die verborgen binnenwereld voelbaar. De expositie nodigt je uit om in het hoofd van een jongere te stappen en te ervaren hoe gedachten steeds meer ruimte kunnen innemen als ze nergens anders naartoe kunnen.

In het hoofd

Als we het over mentale gezondheid hebben, kijken we vaak van buitenaf. Wij wilden dat omdraaien.

In plaats van uit te leggen hoe het voelt wanneer je eigen gedachten je overspoelen, laat de expositie je dit ervaren. Geluid, licht, ruimte en interactie nemen je mee in een wereld die normaal alleen in het hoofd van een ander bestaat.

De ervaring is samen met jongeren uit Eindhoven vormgegeven. Hun perspectieven hielpen ons iets te onderzoeken wat moeilijk onder woorden te brengen is: hoe ver kan iets zich vanbinnen opstapelen voordat iemand om je heen het merkt?

Aandacht terugwinnen

De ruimte tussen denken en delen is er altijd geweest, maar de wereld eromheen is veranderd. Onze aandacht wordt voortdurend alle kanten op getrokken, terwijl algoritmes leren wat ons laat kijken, klikken en scrollen. Als bepaalde gedachten al veel ruimte in je hoofd innemen, kan de digitale wereld ze ongemerkt nog groter maken.

Maar wat als we diezelfde digitale ruimte anders inzetten? Om onze aandacht terug te pakken en te richten op wat ons verder brengt. Kan technologie helpen om anders naar een gedachte te kijken, beter te begrijpen wat er gebeurt en de stap naar een ander kleiner te maken?

De expositie laat je achter met die vraag: hoe willen we de ruimte tussen denken en delen vormgeven?

Want je hoeft niet te verdwalen voordat je je weg vindt.

Image List

Filename	Caption	Credit
mask-group-25_1789387355.png	Initiators Mark de Weijer and Mélanie Gozzo	Rowan Brugmans

The images above are included in the ZIP under /images.