

Into the Body

With 'Into The Body' I explore how design can reconnect us with our inner world, through the spaces we inhabit daily.

Met 'Into The Body' onderzoek ik hoe ontwerp ons opnieuw kan verbinden met onze binnenwereld, via de ruimtes waarin we dagelijks leven.

Hosted by: Rombout Frieling lab

Project Information (EN)

out of the head. Into the Body.

Our society is increasingly focused on the external. We spend hours on our phones and social media, travelling, shopping and constantly seeking new stimuli. But in this constant focus on the outside, do we lose touch with what is happening within?

Into The Body explores how design can help us reconnect with our inner world: to sense, process and integrate what is happening within us. I believe our environments can play an active role in this. Our homes and everyday habitats could support not only our physical health, but also our emotional and mental wellbeing.

This year, my Lab hosts an exhibition by architecture students, alongside a small selection of realised projects from my own practice. The new 'Into The Body' experiment takes place at Strijp-S, where you can experience the wooden 'Healing Huts'. These are developed as part of my collaboration with Heijmans, exploring the concept of 'Healing Homes'.

Projectinformatie (NL)

uit het hoofd. In het Lijf.

Onze maatschappij is steeds meer gericht op de buitenwereld. We brengen uren door op onze telefoon en sociale media, reizen, shoppen en zoeken voortdurend naar nieuwe prikkels. Maar raken we in deze constante externe gerichtheid niet verwijderd van wat er binnenin ons gebeurt?

Met mijn motto 'Into the Body' onderzoek ik hoe ontwerp ons kan helpen opnieuw verbinding te maken met onze binnenwereld: om te voelen, te verwerken en te integreren wat er in ons gebeurt. Ik geloof dat onze omgeving hierin een actieve rol kan spelen.

Dit jaar presenteert ik in mijn lab een expo van studenten architectuur, naast een kleine selectie gerealiseerde projecten uit mijn eigen praktijk. Het nieuwe 'Into The Body' experiment vindt plaats op Strijp-S, waar je de houten 'Herstel Huisjes' kunt ervaren. Deze zijn ontwikkeld binnen mijn samenwerking met Heijmans, als experiment richting het concept van 'Herstellende Woningen'.

Image List

Filename	Caption	Credit
output_1788186783.jpg	TRANSPHERE	Rombout Frieling lab

The images above are included in the ZIP under /images.