

Building for Wellbeing

An exploration of wellbeing as a starting point for construction and urban development, from homes to entire neighbourhoods.

Een onderzoek naar welzijn als vertrekpunt voor bouw en gebiedsontwikkeling, van woningen tot complete wijken.

Hosted by: Co/Lab: Building for Wellbeing

Project Information (EN)

Wellbeing as the starting point

Our surroundings affect how we feel, move and connect with others. Yet in construction and urban development, wellbeing is often considered only later in the process, even though the choices made at the very beginning shape how people will live.

In collaboration with various designers, Heijmans is exploring how wellbeing can become a starting point in new building projects. Three design projects investigate this at different scales: the home, infrastructure and the neighbourhood.

From home to neighbourhood

The Restorative Home asks if a home can help you slow down and recover? The modular Horizon home, designed by Rombout Frieling lab, challenges familiar ideas about how we live. Calm spaces with fewer distractions, unexpected layouts and places to retreat show how a home can support rest and recovery. Step inside a 'restorative home' and experience how these design choices affect the way you feel.

With On the Road to Wellbeing, the focus shifts to infrastructure. Can a road, bridge or tunnel offer more than just a way to get from A to B? Together with Heijmans, design studio cocosmos explores what is already happening within Heijmans to support wellbeing. Insights from three infrastructure projects show how listening to residents and users can lead to interventions that not only reduce disruption, but also support health, social interaction and a sense of connection.

And what happens when wellbeing becomes the starting point for an entire neighbourhood? At De Bazaar in Beverwijk, Heijmans and Afdeling Buitengewone Zaken are focusing on what people need to feel at home: connect with others, and live healthy lives, even before anyone knows who will eventually live there. This makes wellbeing a foundation for the neighbourhood of tomorrow, rather than an afterthought.

Projectinformatie (NL)

Welzijn als vertrekpunt

Onze leefomgeving heeft invloed op hoe we ons voelen, bewegen en elkaar ontmoeten. Toch wordt welzijn in bouw en gebiedsontwikkeling vaak pas later meegewogen. Terwijl keuzes aan het begin juist bepalen hoe mensen straks leven.

In samenwerking met ontwerpers onderzoekt Heijmans daarom hoe welzijn vanaf het begin het vertrekpunt kan zijn. Drie projecten verkennen dat op verschillende schaalniveaus: de woning, infrastructuur en de wijk.

Van woning tot wijk

In De herstellende woning begint dat dicht bij huis. Kan een woning je helpen tot rust te komen en te herstellen? In de modulaire Horizonwoning, ontworpen door Rombout Frieling lab, worden vertrouwde woonconcepten losgelaten.

Prikkelarme ruimtes, onverwachte indelingen en plekken om je terug te trekken laten zien hoe een woning kan bijdragen aan rust en herstel. Stap zelf een ‘herstelhuisje’ binnen en ervaar wat die ontwerpkeuzes met je doen.

Met Op weg naar welzijn verschuift de blik naar infrastructuur. Kan een weg, brug of tunnel meer opleveren dan bereikbaarheid alleen? Samen met Heijmans onderzoekt cocosmos wat er binnen Heijmans al gebeurt om welzijn te bevorderen. Inzichten uit drie infraprojecten laten zien hoe luisteren naar bewoners en gebruikers kan leiden tot interventies die niet alleen hinder beperken, maar ook bijdragen aan gezondheid, ontmoeting en verbondenheid.

En wat gebeurt er als welzijn het vertrekpunt wordt voor een hele wijk? In Welzijn als vertrekpunt onderzoekt Heijmans met Afdeling Buitengewone Zaken bij De Bazaar in Beverwijk wat mensen nodig hebben om zich thuis te voelen, elkaar te ontmoeten, te bewegen en gezond te leven, nog voordat bekend is wie er straks zullen wonen. Zo wordt welzijn geen toevoeging achteraf, maar een fundament voor de wijk van morgen.

Image List

Filename	Caption	Credit
original-dgz-den Haag-04-25-0036_1788340632.jpg	Co/Lab: Building for Wellbeing	

The images above are included in the ZIP under /images.