

VOLTA

Help your employees to break free from social media addiction by tracking scrolling activity and delivering precise, corrective feedback.

Help je werknemers om zich los te maken van hun sociale-mediaverslaving door hun scrollgedrag te volgen en gerichte, corrigerende feedback te geven.

Hosted by: VOLTA

Project Information (EN)

The Volta start-up

Volta is an innovative startup developing a wearable device designed to help people regain control over their digital habits.

At the heart of our mission lies a simple but urgent question: how can technology support healthier relationships with technology itself?

Our first product, the Volta Ring, is a discreet and elegant smart ring that empowers users to reduce excessive social media consumption. Unlike wellness apps that rely on notifications—ironically adding to the flood of digital distractions Volta takes a minimalistic and embodied approach. The ring monitors patterns of smartphone usage, detecting when scrolling exceeds healthy limits. Instead of sending another push alert, Volta delivers subtle haptic feedback directly through the ring. This tangible sensation acts as an immediate reminder, helping users interrupt compulsive behaviors and become more mindful of their time online.

Real-time wearable platform for intentional digital habits

Volta is built on the belief that behavior change is most effective when it happens at the moment of action.

By offering real-time awareness without requiring users to look at their screens, the ring provides a seamless way to encourage healthier decisions. Over time, these micro-interventions support digital detox, reduce stress, and foster more intentional use of social media.

The Volta platform also offers personalized insights through a companion app, allowing users to visualize habits, track progress, and set goals.

Privacy is central: all data is stored securely and controlled entirely by the user.

In a world where digital addiction affects millions, Volta reimagines wearable technology as a force for balance and well-being. Our goal is not to eliminate social media, but to restore choice helping people use it deliberately, without letting it use them.

Projectinformatie (NL)

De Volta start-up

Volta is een innovatieve startup die een wearable ontwikkelt om mensen te helpen weer grip te krijgen op hun digitale gewoonten.

Centraal in onze missie staat één simpele maar urgente vraag: hoe kan technologie bijdragen aan een gezondere relatie met technologie zelf?

Ons eerste product, de Volta Ring, is een discrete en elegante slimme ring die gebruikers ondersteunt bij het verminderen van overmatig socialmediagebruik. In tegenstelling tot wellness-apps die werken met notificaties – en

daarmee ironisch genoeg juist bijdragen aan de digitale overprikkeling – kiest Volta voor een minimalistische en lichamelijke benadering. De ring monitort het smartphonegebruik en herkent wanneer het scrollen ongezonde grenzen overschrijdt. In plaats van een extra pushmelding, geeft Volta een subtiele haptische trilling via de ring zelf. Deze fysieke prikkel fungeert als een directe herinnering: een zachte onderbreking die helpt om automatische gedragingen te doorbreken en bewuster met schermtijd om te gaan.

Realtime wearable platform voor meer grip op je digitale gedrag

Volta is ontwikkeld vanuit de overtuiging dat gedragsverandering het meest effectief is wanneer die plaatsvindt op het moment van handelen.

Door realtime bewustwording te bieden, zónder dat gebruikers op hun scherm hoeven te kijken, biedt de ring een moeiteloze manier om gezondere keuzes te stimuleren. Deze subtiele micro-interventies helpen op termijn bij een digitale detox, verminderen stress en bevorderen een meer intentioneel gebruik van sociale media.

Het Volta-platform biedt daarnaast persoonlijke inzichten via een bijbehorende app, waarmee gebruikers hun gewoonten kunnen visualiseren, voortgang bijhouden en doelen stellen.

Privacy staat centraal: alle gegevens worden veilig opgeslagen en volledig beheerd door de gebruiker zelf.

In een wereld waarin digitale verslaving miljoenen mensen treft, herdefinieert Volta draagbare technologie als een kracht voor balans en welzijn. Ons doel is niet om sociale media uit te bannen, maar om de keuze terug te geven aan de gebruiker — zodat je technologie bewust kunt gebruiken, in plaats van erdoor gebruikt te worden.

Image List

Filename	Caption	Credit
volta-logo-gradient-2_1760516390.png	The logo design of Volta	Volta

The images above are included in the ZIP under /images.