

# Entangled in Adhesions

A personal story about dealing with chronic pain  
*Een persoonlijk verhaal over chronische pijn*

**Hosted by:** Sammie van Dok

## Project Information (EN)

### The Story

Entangled in Adhesions tells Sammie's personal story about years of frustration due to not being taken seriously by medical professionals about problems with her menstrual cycle. Central is a woven tapestry that symbolizes the pain and challenges that many people with a uterus face. It evokes the feeling that forces outside of their body are pulling at them, as if

they're not the ones that have control over their own bodies. Accompanying the artwork is a junk journal that captures the journey towards acceptance of chronic pain and the confusion surrounding the term endometriosis. Sammie hopes that by sharing her own story, she will encourage others to do the same and share their pain and frustration. She and her work are there to hear you anyway.

## Projectinformatie (NL)

### Het Verhaal

'Verstrikt in Verklevingen' vertelt het persoonlijke verhaal van Sammie over jarenlange frustratie rondom het niet serieus genomen worden in de zorg door problematiek rondom haar menstruatiecyclus. Centraal staat een geweven kunstwerk dat de pijn en uitdagingen symboliseert waar veel mensen met een baarmoeder mee te maken hebben, en dat het gevoel oproept van krachten buiten hun wil die aan hen trekken. Alsof zij zelf niet degene zijn die de touwtjes over hun eigen lichaam in handen hebben. Naast het centrale werk is er ook een 'junk journal' gemaakt, die de reis naar acceptatie van chronische pijn en de onduidelijkheid over de aandoening endometriose in kaart brengt. Sammie hoopt dat door haar eigen verhaal te delen, ze andere mensen aanspoort om hun frustraties en pijn te delen. Zij is er met haar werk in elk geval om jou te horen.

## Image List

| Filename                              | Caption                           | Credit            |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-------------------|
| adobe-express-file_1757450731.png     | Entangled in Adhesions - Sideview | Josefina Eikenaar |
| adobe-express-file_1757450743.jpg     | Entangled in Adhesions - Journal  | Josefina Eikenaar |
| adobe-express-paperrrr_1757450752.jpg | Entangled in Adhesions - papers   | Josefina Eikenaar |

The images above are included in the ZIP under /images.