

Lumen Harmony

Hosted by: Jan Jenniskens

Project Information (EN)

Family Connection at the Dinner Table

Spending time together and talking with each other helps families feel closer. Sharing thoughts and stories builds trust and makes everyone feel more connected. Family Dinner is often the best moment for this. It is not just about eating, but also about checking in with each other and enjoying time together.

The Distraction of Phones

These moments are often disturbed by phones. A message or notification can quickly break a conversation, making it harder to really listen to each other. While phones are useful, they can also get in the way of quality time together, especially during meals that are meant for talking and being present.

Light as a Way to Bring Awareness

That is why I created Lumen Harmony, an interactive light installation that helps families be more present at the dinner table. When you look at the lamp, it changes brightness to reflect how connected the family is. When everyone is engaged, the light stays on, reflecting a sense of harmony. But when someone uses their phone, their part of the lamp goes off, a gentle signal of disconnection. This small reminder encourages people to look up, talk, and connect.

Projectinformatie (NL)

Verbinding aan de Eettafel

Samen tijd doorbrengen en met elkaar praten zorgt ervoor dat families zich hechter voelen. Het delen van gedachten en verhalen bouwt vertrouwen op en versterkt de band tussen gezinsleden. Het familiediner is vaak het perfecte moment hiervoor. Het gaat niet alleen om eten, maar ook om even bij elkaar in te checken en samen te genieten van het moment.

De Afleiding van Telefoons

Deze momenten worden vaak verstoord door telefoons. Een bericht of melding kan een gesprek plotseling onderbreken, waardoor het moeilijker wordt om echt naar elkaar te luisteren. Hoewel telefoons handig zijn, kunnen ze ook in de weg staan van waardevolle tijd samen, vooral tijdens maaltijden die juist bedoeld zijn om te praten en aanwezig te zijn.

Licht als Manier om Bewustwording te Creëren

lichtinstallatie die gezinnen helpt om meer aanwezig te zijn aan de eettafel. Wanneer je naar de lamp kijkt, verandert de helderheid om te laten zien hoe verbonden het gezin is. Als iedereen betrokken is, blijft het licht aan, een symbool van harmonie. Maar wanneer iemand zijn telefoon gebruikt, dooft zijn deel van de lamp: een subtiel signaal om te laten zien dat iemand afgeleid is. Deze zachte herinnering moedigt mensen aan om op te kijken, te praten en opnieuw verbinding te maken.

Image List

Filename	Caption	Credit
fotos-page-2_1760700996.jpg		

The images above are included in the ZIP under /images.