

# FIGHT, FLIGHT or FREEZE? Workshop Woolen Amulets

*Bringing emotions to life - with Marjo van Schaik*

**Hosted by:** Narada, Ro3kvit en DeKazerne

## Project Information (EN)

### Workshop woolen amulets

How can natural materials help us process fear, memories and personal challenges? In this inspiring workshop at Kazerne, you will make your own amulet: a small symbol of protection, crafted with your own hands.

We will take the time to talk, listen and connect with each other. This will create an open and creative space to pause, share experiences and strengthen each other.

Join us and experience a joyful and meaningful morning of creating, connecting and reflecting together.

## Projectinformatie (NL)

### Workshop amuletten van wol

Hoe kunnen natuurlijke materialen ons helpen om angst, herinneringen en persoonlijke uitdagingen te verwerken? In deze inspirerende workshop bij Kazerne maak je je eigen amulet: een klein beschermingssymbool, met je eigen handen vervaardigd.

We nemen de tijd om samen te praten, luisteren en verbinden. Zo ontstaat er een open en creatieve ruimte om stil te staan, ervaringen te delen en elkaar te versterken.

Doe mee tijdens Dutch Design Week en beleef een vreugdevolle en betekenisvolle ochtend van maken, verbinden en samen reflecteren.

## Image List

Filename	Caption	Credit
wool-flyer-fff-ddw3_1760541480.jpg		

The images above are included in the ZIP under `/images`.