

# FIGHT, FLIGHT or FREEZE? Workshop Sketch Emotions

But I can draw - by Daryna Pasyuta (Kyiv, Oekraïne), artist, architect and urban planner.

*But I can draw - door Daryna Pasyuta (Kyiv, Oekraïne), kunstenaar, architect en stedenbouwkundige*

**Hosted by:** Narada, Ro3kvit en De Kazerne

## Project Information (EN)

### Workshop Sketching Emotions

How can we face fear and uncertainty through creativity? In this workshop at Kazerne, architect and artist Daryna Pasyuta will guide you in expressing yourself through sketching, designing, and drawing. It's a space to listen, share, and connect with others while exploring your emotions.

The workshop is open to everyone, and especially welcoming to refugees from Ukraine or other countries of origin. Together, we'll create, reflect, and support one another through the power of art.

Join us during Dutch Design Week and take part in a gentle, shared experience of creativity, connection, and resilience. Artistic experience is not needed.

Supported by: Vfonds, VSBfonds, Cultuurfonds, Ukrainian Institute, Embassy of Ukraine in The Netherlands, Ro3kvit, Narada.

## Projectinformatie (NL)

### Workshop Emoties Schetsen

Hoe kunnen we angst en onzekerheid het hoofd bieden door middel van creativiteit? Het is een ruimte om te luisteren, te delen en contact te maken met anderen terwijl je je emoties onderzoekt.

De workshop is open voor iedereen, en vooral vluchtelingen uit Oekraïne of andere landen van herkomst zijn welkom. Samen zullen we creëren, reflecteren en elkaar ondersteunen door de kracht van kunst.

Doe mee tijdens de Dutch Design Week en neem deel aan een zachte, gedeelde ervaring van creativiteit, verbinding en veerkracht. Artistieke ervaring is niet nodig.

Ondersteund door: Vfonds, VSBfonds, Cultuurfonds, Ukrainian Institute, Embassy of Ukraine in The Netherlands, Ro3kvit, Narada.

## Image List

Filename	Caption	Credit
sketch-flyer-fff-ddw4_1760542239.jpg		

The images above are included in the ZIP under /images.