

Between Signals: Meaningful Encounters

A liberating experience beyond the screen
Een bevrijdende ervaring voorbij het scherm

Hosted by: Muzus

Project Information (EN)

Hooked on smartphones: Time for a break?

Young people, parents, teachers, professionals: we all feel the impact of digital overload. From endless scrolling, always online and no time for real life. Are we hooked?

Resulting in burn-outs, distraction, mental health issues, sleep deprivation. That's why we initiated Between Signals. A space where we explore, question, and confront ourselves about our smartphone behaviour. How do we feel without..... and how should we act with our smartphones?

As Muzus, we address this societal issue in various projects. In Between Signals we create a spaces for experience, reflection, and encounters —empowering individuals to regain control over their digital an real lives and reconnect with those around them.

Between Signals: Free as a bird

In a world where smartphones constantly distract us, we have created a space away from your phone. Here, you discover how it can feel to be offline. We are so accustomed to the constant interaction with our phones that it often happens automatically: we no longer look at each other, we stop talking, or we're always "on."

In Between Signals, we slow down, see each other and allow space for meaningful encounters. Disconnect from your smartphone and experience the freedom. Rediscover connection by stepping away from digital distractions. Individuals and groups are welcome.

The power of collaboration

Muzus addresses this societal issue about smartphone addiction in our society in various projects. This project builds on last year's pavilion 'Meaningful Encounters' and insights from the Muzus Summerschool 2025. Here 10 participants from business and education explored the topic using principles from social design.

Projectinformatie (NL)

Verslaafd aan je smartphone: tijd voor pauze?

Jongeren, ouders, docenten, professionals: we voelen allemaal de impact van digitale overbelasting. Van eindeloos scrollen, altijd online zijn en geen tijd voor het echte leven. Zijn we verslaafd?

Dit resulteert in burn-outs, afleiding, mentale gezondheidsproblemen en slaaptekort. Daarom hebben we Between Signals geïnitieerd. Een ruimte waar we smartphone gedrag onderzoeken, vragen stellen en confronteren. Hoe voelen we ons zonder? Hoe kunnen we als samenleving het beste met smartphones omgaan?

Als Muzus pakken we dit maatschappelijke vraagstuk aan in verschillende projecten. In Between Signals creëren we een ruimte voor ervaring, reflectie en ontmoetingen — waarmee we individuen in staat stellen de controle over hun digitale en echte leven terug te krijgen en opnieuw verbinding te maken met de mensen om hen heen.

Between Signals: Vrij als een vogel

In een wereld waar smartphones ons voortdurend afleiden, maken we een ruimte zonder smartphones. Hier ontdek je hoe het kan voelen om offline te zijn. We zijn zo gewend aan de constante interactie met onze telefoons, dat het vaak vanzelf gebeurt.. We kijken elkaar niet meer aan, stoppen met praten midden in een zin, of staan altijd "aan".

In Between Signals vertragen we, zien we elkaar en geven we ruimte voor betekenisvolle ontmoetingen. Ontkoppel je van je smartphone en ervaar de vrijheid. Herontdek verbinding door afstand te nemen van digitale afleidingen. Zowel individuen als groepen zijn welkom.

De kracht van samenwerking

Muzus gelooft in de kracht van samenwerking en werkt aan dit vraagstuk in diverse projecten. Between Signals bouwt voort op het 'Meaningful Encounters' paviljoen van vorig jaar en de inzichten van de Muzus Summerschool 2025. Hier verkenden 10 deelnemers uit het bedrijfsleven en onderwijs ervaringen en gedrag rondom smartphone gebruik, gebruikmakend van principes uit social design.

Image List

Filename	Caption	Credit
oogcontact-smaller_1757061019.jpg	Muzus Summerschool 2025: Eye contact	
charged-battery_1757061091.jpg	Muzus Summerschool 2025: Charged or empty battery	
emoticons-smaller_1757061251.jpg	Muzus Summerschool 2025: Emoticons	

The images above are included in the ZIP under `/images`.