

Gezonde spanning

How a design-led approach creates space for new possibilities as care for older people continues to change.

Hoe kan een ontwerpende aanpak ruimte maken voor en nieuwe mogelijkheden in de veranderende zorg voor ouderen?

Hosted by: ActiZ

Project Information (EN)

Letting go of familiar routines

Do you know that feeling of excitement mixed with uncertainty? That moment when you can feel something new taking shape. You take the first steps, curious and a little nervous, trusting that you'll learn something new along the way.

That same sense of excitement and uncertainty can be felt in care for older people. The sector is changing, calling for new ways of working and collaborating, and the courage to let go of familiar routines. It can take some figuring out, but it also creates space.

Care professionals are increasingly joining forces with designers. A design-led approach helps break familiar patterns, explore new possibilities and try things out without knowing exactly where they will lead.

In A Healthy Sense of Excitement, six projects show what can happen when care professionals and designers venture into the unknown together, with courage, curiosity and a sense of fun. We invite you to do the same. Because those small moments of courageous curiosity together can spark something bigger.

Six perspectives on the future of care

The six projects approach the future of care for older people from different angles. At Cordaan, art and care come together: care professionals develop creative skills while art professionals learn about care, creating space for more personal, meaningful care.

Glove on or off? Humanitas and Sustainers explore how small, everyday choices can add up to something much bigger, affecting residents and their families, care professionals, the organisation and the world around us.

Pieter van Foreest and Muzus bring different visions of the future to life to spark conversations between local partners. What future do they want to create together, and what roles and responsibilities will that involve?

With the AI Mirror by Surplus AI-lab and Goodnews - Boldly, you meet an older version of yourself. The choices you make open up conversations about autonomy, quality of life and the role of AI.

At Watsnjoe, care professionals, designers and experts work together on questions encountered in everyday practice: starting small, testing ideas, learning and sharing insights.

And Over&Weer invites you to help build a place where you yourself would love to live later in life.

Projectinformatie (NL)

Vertrouwde routines loslaten

Ken je dat gevoel van gezonde spanning? Dat moment waarop iets nieuws nog niet vaststaat, maar wel al voelbaar is. Je stapt erin met nieuwsgierigheid, een beetje spanning en de verwachting dat je onderweg iets gaat leren.

Die spanning is ook voelbaar in de zorg voor ouderen. De sector verandert en vraagt om andere manieren van werken, nieuwe vormen van samenwerking en het durven loslaten van vertrouwde routines. Dat is soms zoeken, maar het geeft ook ruimte.

Steeds vaker zoeken zorgprofessionals daarbij de samenwerking met ontwerpers. Een ontwerpende manier van kijken helpt om vaste patronen te doorbreken, nieuwe mogelijkheden te verkennen en dingen uit te proberen zonder vooraf precies te weten waar je uitkomt.

In Gezonde spanning laten zes projecten zien wat er kan gebeuren als zorgprofessionals en ontwerpers samen het onbekende opzoeken, met lef, nieuwsgierigheid en plezier. Gezonde spanning nodigt je uit om ook in het diepe te duiken. Want kleine momenten van moedige nieuwsgierigheid kunnen samen iets groters aanwakkeren.

Zes keer de zorg van morgen

De zes projecten benaderen de toekomst van de ouderenzorg ieder vanuit een andere hoek. Bij Cordaan komen kunst en zorg samen: zorgprofessionals ontwikkelen creatieve vaardigheden en kunstprofessionals leren over zorg, zodat er ruimte ontstaat voor persoonsgerichte, betekenisvolle zorg.

Handschoen aan of uit? Humanitas en Sustainers onderzoeken hoe kleine, alledaagse keuzes grote gevolgen kunnen hebben en wat dat betekent voor bewoners en familie, medewerkers, de organisatie én de wereld om ons heen.

Pieter van Foreest en Muzus verbeelden verschillende toekomstbeelden om lokale partners met elkaar in gesprek te brengen. Welke toekomst willen zij samen realiseren, en welke rollen en verantwoordelijkheden horen daarbij?

Met de AI-spiegel van Surplus AI-lab en Goodnews - Boldly ontmoet je een oudere versie van jezelf. De keuzes die je maakt openen het gesprek over autonomie, kwaliteit van leven en de rol van AI.

Bij Watsnjoe werken zorgprofessionals, ontwerpers en experts samen aan vragen uit de dagelijkse praktijk: klein beginnen, testen, leren en inzichten delen.

En Over&Weer nodigt je uit om mee te bouwen aan een woonomgeving waar jij later écht zou willen wonen.

Image List

Filename	Caption	Credit
actiz-persbeeld-myddw_1788260174.jpg		

The images above are included in the ZIP under /images.