

Gezonde spanning

How a design-led approach creates space for new possibilities as care for older people continues to change.
Hoe kan een ontwerpende aanpak ruimte maken voor en nieuwe mogelijkheden in de veranderende zorg voor ouderen?

Hosted by: ActiZ

Project Information (EN)

Letting go of familiar routines

Do you know that feeling of excitement mixed with uncertainty? That moment when you can feel something new taking shape. You take the first steps, curious and a little nervous, trusting that you'll learn something new along the way.

That same sense of excitement and uncertainty can be felt in care for older people. The sector is changing, calling for new ways of working and collaborating, and the courage to let go of familiar routines. It can take some figuring out, but it also creates space.

Care professionals are increasingly joining forces with designers. A design-led approach helps break familiar patterns, explore new possibilities and try things out without knowing exactly where they will lead.

In A Healthy Sense of Excitement, six projects show what can happen when care professionals and designers venture into the unknown together, with courage, curiosity and a sense of fun. We invite you to do the same. Because those small moments of courageous curiosity together can spark something bigger.

Six perspectives on the future of care

The six projects approach the future of care for older people from different angles.

Project 1: What makes life meaningful? What brings joy and connection? Art can play a powerful role in how we find meaning in life, shifting the focus from questions of care to questions about a life worth living. Here, care professionals develop creative skills, while artists learn care skills. This gives art a lasting place in care and creates space for more personal, meaningful care.

Project 2: Glove on or off. A glove or a washcloth. Small choices made hundreds of times a day add up to something much bigger. Turn the panels and discover what your choice means for residents and their families, care professionals, the organisation and the world around us. Which approach supports good care and is demonstrably more sustainable? There is no single right answer. What would you choose?

Project 3: Only when organisations share a vision for the future can they determine how to build towards it together. Pieter van Foreest and Muzus bring different futures to life, sparking conversations between local partners about the future they want to create and the roles and responsibilities involved.

Project 4: What does your future with AI look like? Meet an older version of yourself and make choices about care, wellbeing and technology. Your decisions open up conversations about autonomy, humanity and quality of life. The AI Mirror helps organisations explore the kind of future people want and, ultimately, shape a shared direction for human-centred AI.

Project 5: Innovation moves faster when you work together. At Watsnjoe, care professionals, designers and experts work together on challenges from everyday practice. They start small, test ideas, learn and share the results with the wider sector. One of these explorations is VONDST: how can we create care environments where people genuinely want to spend time? The Samen Smul Box is one tangible result.

Project 6: Good care for older people starts with a place you truly want to call home. Over&Weer works with residents, loved ones and professionals to create places where wellbeing, connection and independence are central. Use the building blocks to create your ideal home for later in life. What would make it feel like home? Share your wishes and ideas, and help build a future where people truly feel at home.

Projectinformatie (NL)

Vertrouwde routines loslaten

Ken je dat gevoel van gezonde spanning? Dat moment waarop iets nieuws nog niet vaststaat, maar wel al voelbaar is. Je stapt erin met nieuwsgierigheid, een beetje spanning en de verwachting dat je onderweg iets gaat leren.

Die spanning is ook voelbaar in de zorg voor ouderen. De sector verandert en vraagt om andere manieren van werken, nieuwe vormen van samenwerking en het durven loslaten van vertrouwde routines. Dat is soms zoeken, maar het geeft ook ruimte.

Steeds vaker zoeken zorgprofessionals daarbij de samenwerking met ontwerpers. Een ontwerpende manier van kijken helpt om vaste patronen te doorbreken, nieuwe mogelijkheden te verkennen en dingen uit te proberen zonder vooraf precies te weten waar je uitkomt.

In Gezonde spanning laten zes projecten zien wat er kan gebeuren als zorgprofessionals en ontwerpers samen het onbekende opzoeken, met lef, nieuwsgierigheid en plezier. Gezonde spanning nodigt je uit om ook in het diepe te duiken. Want kleine momenten van moedige nieuwsgierigheid kunnen samen iets groters aanwakkeren.

Zes keer de zorg van morgen

De zes projecten benaderen de toekomst van de ouderenzorg ieder vanuit een andere hoek.

Project 1: Wat maakt het leven waardevol? Wat geeft plezier en verbinding? Kunst speelt een belangrijke rol in zin- en betekenisgeving: het gaat niet over zorgvragen, maar over levensvragen. Daarom leren zorgprofessionals hier creatieve vaardigheden en kunstprofessionals leren over zorg. Zo wordt kunst verankerd in de zorgcontext en ontstaat ruimte voor meer persoonsgerichte, betekenisvolle zorg.

Project 2: Een handschoen of een washandje: kleine keuzes die honderden keren per dag worden gemaakt en samen grote gevolgen hebben. Draai de panelen en ontdek wat jouw keuze betekent voor bewoners en familie, medewerkers, de organisatie en de wereld om ons heen. Welke werkwijze ondersteunt goede zorg én is aantoonbaar duurzamer? Er is niet één goed antwoord. Wat zou jij kiezen?

Project 3: Pas wanneer organisaties een gedeeld toekomstbeeld hebben, kunnen ze bepalen hoe ze daar samen aan bouwen. Pieter van Foreest en Muzus maken toekomstbeelden zichtbaar om lokale partners in gesprek te brengen over de gewenste toekomst en bijbehorende rollen en verantwoordelijkheden.

Project 4: Hoe ziet jouw toekomst met AI eruit? Ontmoet een oudere versie van jezelf en maak keuzes over zorg, welzijn en technologie. Jouw keuzes zetten aan tot gesprekken over autonomie, menselijkheid en kwaliteit van leven. Zo helpt de AI-spiegel organisaties te ontdekken welke toekomst mensen wenselijk vinden om uiteindelijk samen richting te geven aan mensgerichte AI.

Project 5: Innovatie gaat sneller als je het samen doet. In Watsnjoe werken zorgprofessionals, ontwerpers en experts samen aan vragen uit de dagelijkse praktijk. Ze beginnen klein, testen, leren en delen de uitkomsten met de hele sector. Een van die verkenningen is VONDST: hoe creëren we woonzorgomgevingen waar mensen graag willen zijn? De Samen Smul Box is een concreet resultaat.

Project 6: Goede ouderenzorg begint met een plek waar je écht wilt wonen. Over&Weer bouwt samen met bewoners, naasten en professionals aan woonomgevingen rond welzijn, ontmoeting en eigen regie. Maak met de

bouwstenen jouw ideale woonomgeving voor later. Wat mag nooit ontbreken? Deel jouw wensen en ideeën en bouw mee aan een toekomst waarin mensen zich écht thuis voelen.

Image List

Filename	Caption	Credit
actiz-persbeeld-myddw_1788260174.jpg	Gezonde Spanning	

The images above are included in the ZIP under `/images`.