

Run With Birds

What if running was not only about burning calories but also about birdsong?

Wat als rennen niet alleen over het verbranden van calorieën ging, maar ook over het zingen van vogels?

Hosted by: Mi Zhou

Project Information (EN)

This year's lockdown has highlighted the benefits of outdoor pursuits in terms of mental health. However, many running gear designs focus primarily on physical self-optimisation rather than holistic approaches to wellbeing. Research suggests that inte

Projectinformatie (NL)

De lockdown van dit jaar heeft de voordelen van buitenactiviteiten op het gebied van de geestelijke gezondheid benadrukt. Veel ontwerpen van sportuitrustingen zijn echter vooral gericht op fysieke zelfoptimalisatie in plaats van op een holistische benader

Image List

Filename	Caption	Credit
featured-image-copy_1598443770.jpg		
journey-map-copy_1598443770.jpg	User journey map	
textures-1-copy_1598443770.jpg	48 days birdsongs data collection	

The images above are included in the ZIP under /images.