

the Resonance Pod

Guided breathing to change the way you feel

Begeleid ademhalen om je gevoel te veranderen

Hosted by: Willemijn Boere & Yvon Ruitenburg

Project Information (EN)

The pandemic forced many of our interactions to become digital. For some, the strain of this remote working has manifested in a disconnect between mind and body. The Resonance Pod reconnects people with the rhythms of their bodies, improving mental wellbe

Projectinformatie (NL)

De pandemie heeft ervoor gezorgd dat veel van onze interacties digitaal zijn geworden. Voor sommigen heeft de inspanning van het thuiswerken gemanifesteerd in een disconnectie tussen het bewustzijn en het lichaam. The Resonance Pod verbindt mensen opnieuw

Image List

Filename	Caption	Credit
experience_1602665536.jpg		
stimuli_1602665601.jpg		
atmosphere_1602665612.jpg		
lights_1602665632.jpg		
meet-the-designers_1602665756.jpg		

The images above are included in the ZIP under /images.