

# ENCOUNTER#13, de zorglijn van je leven

**Hosted by:** Stichting ENCOUNTER

## Project Information (EN)

### 5 Million informal caregivers

Due to an aging population and staffing challenges in the healthcare sector, more and more people will become dependent on their loved ones and community for care. In the Netherlands, there are over 5 million informal caregivers. This means that 1 in 3 people provides care to someone close to them. This number is expected to increase in the coming years.

The project ENCOUNTER#13, the care line of your life, is a creative method that enables informal caregivers to share their caregiving experiences. Drawing from their own lives, caregivers use pen and ink to draw their stories and reflect on them along a timeline. These lines serve as a starting point for conversations about (informal) care, touching on themes such as change, vulnerability, resilience, capacity, overload, intimacy, boundaries, dependency, happiness, and loss.

### Create your own timeline

Visitors to Dutch Design Week are invited to draw their own timeline of their caring life. This can be done on various afternoons during the DDW. For more information, visit the exhibition location or keep an eye on the news updates at [project-encounter.nl](http://project-encounter.nl)

## Projectinformatie (NL)

### 5 Miljoen mantelzorgers

Door de toenemende vergrijzing en de personele uitdagingen in de zorgsector, zullen steeds meer Nederlanders voor zorg afhankelijk worden van hun omgeving. In Nederland zijn er ruim 5 miljoen mantelzorgers. Dit betekent dat 1 op de 3 mensen mantelzorger is. Dit aantal zal de komende jaren verder stijgen.

Het project ENCOUNTER#13, de zorglijn van je leven is een creatieve methode waarmee mantelzorgers hun ervaringen met zorg delen. De mantelzorger is het vertrekpunt en tekent met pen en Oost-Indische inkt diens verhaal en deelt reflecties op de tijdlijn. Het maken van de lijnen is vervolgens aanleiding voor een verdiepend gesprek over (mantel)zorg, met thema's als verandering, kwetsbaarheid, veerkracht, draagkracht, (over)belasting, intimiteit, grenzen, weerbaarheid, afhankelijkheid, geluk en verlies.

### Zelf aan de slag

Bezoekers van de Dutch Design Week kunnen ook zelf een tijdlijn maken van hun zorgzame leven. Dit kan op verschillende middagen tijdens de DDW. Op de expo-locatie vind je daar meer informatie over, of houd de nieuwsberichten op de website [project-encounter.nl](http://project-encounter.nl) in de gaten.

## Image List

Filename	Caption	Credit
kroontjespen-en-inkt-project-encounter-in-de-studio-van-nemo-fotografie-digidaan-lowres_1757677965.jpg	ENCOUNTER#13, de zorglijn van je leven	DigiDaan

The images above are included in the ZIP under `/images`.